

# EDUCACIÓN EMOCIONAL

## OBJETIVOS

- Conocer nuestro mundo emocional.
- Escuchar nuestras emociones, identificarlas y saber encauzarlas.
- Estrategias para reconocer las emociones en los demás, sobre todo en los niños.
- Educar las emociones de los niños.

## CONTENIDOS

- Comunicación y competencias sociales:
  - La afectividad.
  - La inteligencia emocional.
  - Estrategias eficaces para comunicarnos mejor.
  - La escucha activa.
  - La empatía.
  - La asertividad.
  - Cómo entrenar a los niños en habilidades de comunicación.
- Autocontrol emocional:
  - Auto-conocimiento personal.
  - Enfrentamiento y manejo del estrés, ansiedad o ira.
  - Aprender a controlar nuestros pensamientos negativos.

## IMPARTE

Vicente Prieto Cabras

- ✍ Psicólogo
- ✍ Formador de profesores.

## DIRIGIDO A:

- Profesionales de Centros de Enseñanza Privada.
- Especialmente para el profesorado de las Etapas de Ed. Infantil y Ed. Primaria.

LUGAR DE REALIZACIÓN	DIAS DE REALIZACIÓN	HORARIO
COLEGIO INMACULADA CONCEPCION C/ General Diaz Porlier, 25 28001 Madrid Metro: Goya	Sábado 14 de Junio Viernes 20 de Junio Sábado 21 de Junio	Sábados De 09:30 a 14:30 y de 15:30 a 18:30 Viernes 17:30 a 21:30