



¿Qué es la gripe?

La gripe es una enfermedad infecciosa que produce fundamentalmente síntomas respiratorios, está causada por un virus y se contagia fácilmente.

¿Qué es la gripe por el nuevo virus A/H1N1?

La gripe por el nuevo virus A/H1N1 (que empezó llamándose gripe porcina y "nueva gripe") la produce un nuevo subtipo del virus de la gripe, frente al que no estamos inmunizados, por lo que gran cantidad de personas estarán en riesgo de contraerla.

En contraste, muchas personas tienen inmunidad frente a los virus de la gripe estacional (la gripe que se presenta anualmente, fundamentalmente en invierno) por lo que la población susceptible de infectarse de la gripe estacional es menor.

¿Qué es una pandemia de gripe?

La pandemia es una epidemia que afecta al mismo tiempo a muchos países en el mundo.

El nuevo virus A/H1N1 tiene posibilidades de causar una pandemia por los motivos mencionados en la pregunta anterior.



¿Cómo se contagia el virus A/H1N1?

El contagio, al ser también un virus de la gripe, es como el de la gripe estacional: se transmite directamente de persona a persona. Al estornudar, toser o hablar se emiten pequeñas gotitas de saliva, secreciones nasales que en aquellas personas que padezcan gripe, tendrán virus en su interior. Estas microgotas respiratorias pueden quedar en las manos, en las superficies o dispersas en el aire.

Por tanto, el virus se puede transmitir también indirectamente por tocarse los ojos, la nariz o la boca después de haber tocado las microgotas o secreciones respiratorias procedentes de una persona infectada que han quedado en las manos o depositadas en superficies.

¿Cómo afecta la existencia de la gripe A(H1N1) a la escolarización de niños y niñas?

Todo niño o niña en edad escolar puede y debe ir al colegio salvo en los casos en que se padezca la enfermedad de la gripe A(H1N1) o exista la sospecha de estar afectado por la misma. Esto mismo se aplica al profesorado y al personal no docente que trabaje en el Centro. También es de aplicación para el colectivo de padres y madres a la hora de plantearse ir al colegio a llevar o recoger a un niño o a la hora de asistir a cualquier evento o consulta en el centro escolar.



Si algún miembro de la comunidad escolar presenta síntomas de la gripe A(H1N1) deberemos:

- Llamar a los padres o tutores para informarles de la situación, que se personen en el centro y que puedan hacerse cargo del niño/a y llevarlo a su domicilio.
- Si la persona afectada pertenece al profesorado o personal trabajador no docente del centro, igualmente se trasladará a su domicilio.

Ante cualquier caso de sospecha de gripe debe acudir a su casa y actuar de acuerdo a las normas que desde el departamento de salud se establezcan en cada momento.

Quiénes no deben ir a clase.

- Los niños y niñas o personal adulto del centro, a quienes se les haya diagnosticado gripe A(H1N1) no podrán ir al colegio o instituto.
- Se estima que la transmisión de la gripe comprende el período que va desde las 24 horas anteriores a la aparición de la sintomatología hasta 7 días después del inicio de los mismos y, en cualquier caso, hasta al menos 24 horas después de que cesen los síntomas.

En el supuesto de los niños parece ser que el periodo de transmisión es mayor, por lo tanto, no deben acudir a clase hasta dos días después de desaparecer la sintomatología.



Cierre de los centros educativos.

Actualmente no está recomendado cerrar un centro educativo ante la aparición de casos de personas afectadas por el virus de la gripe A, ya sean alumnado, profesorado o personal no docente.

VACUNACION

Las vacunas constituyen la mejor herramienta con que contamos para prevenir la gripe

Como los virus de la gripe A (H1N1) son antigénicamente diferentes a los virus de la gripe estacional, por lo tanto las vacunas son distintas.

Vacunación de la gripe estacional: Como todos los años, se ofertará la vacunación de gripe estacional al personal docente y no docente. Esta actuación se llevará a cabo durante los meses de septiembre y octubre. Es aconsejable vacunarse.

La vacuna de la gripe estacional no protege contra los virus de la nueva gripe A(H1N1).

Vacunación de la gripe A (H1 N1): En estos momentos se está elaborando una nueva vacuna contra el virus influenza H1N1. Cuando esté disponible se comunicará y ofertará la vacunación a determinados colectivos.



MEDIDAS GENERALES PARA PREVENIR LA GRIPE:

- Cuando tosas o estornudes... Tápate la boca y la nariz con un pañuelo de papel y tíralo a la basura. Tápate siempre, pero evita que sea con la mano. Si no encuentras un pañuelo de papel, puedes usar la manga de tu camiseta o la cara interna del codo (es mejor que taparse con la mano).
- Lávate frecuentemente las manos con agua y jabón, y especialmente antes y después de tocarte los ojos, la nariz o la boca, y después de estornudar y toser. Si no tienes un lugar donde lavártelas, usa eventualmente toallitas que contengan alcohol.
- Mantén limpias tus cosas. Intenta no chupar tus materiales, ni los de los demás (bolígrafos, juguetes...)
- Para evitar el contagio no compartas tu comida, vasos, cucharas, cepillo de dientes, toallas...
- Evita los lugares con mucha gente.
- Si has sido diagnosticado de gripe, quédate en casa para evitar contagiar a otros.



MEDIDAS EN EL ENTORNO ESCOLAR.

Además de las medidas generales ya señaladas para prevenir la gripe A(H1N1), el entorno escolar precisa de unas medidas más específicas:

- Ventilar diariamente el centro; aulas, salas de reuniones, comedor y cualquier otro espacio común.

- Limpiar con frecuencia superficies, mobiliario docente (mesas y sillas) y aquellos objetos de uso común (vajilla, encimeras, aseos, pomos, barandillas, juguetes, teléfonos, teclados y ratones de ordenador, equipamiento deportivo...) con productos de limpieza habituales.

-Poner a disposición de los alumnos y profesorado pañuelos de papel y fomentar un solo uso.

-Poner a disposición del profesorado de Educación Infantil guantes desechables.

